

# COVID-19

## Recomendaciones y medidas de prevención en ámbitos laborales

### SÍNTOMAS

Ante el crecimiento de casos positivos de COVID-19, recomendamos que ante la presencia de alguno de los siguientes síntomas o si tenés pérdida brusca del gusto y/u olfato, no dudes en consultar a tu médico.



Fiebre de 37,5°C



Tos



Dolor de garganta



Dificultad respiratoria



Cefalea



Diarrea y o vómitos

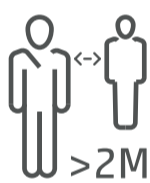


Pérdida del gusto u olfato



Dolor muscular

### CUIDADOS PRINCIPALES



Mantené la distancia de 2 metros



Usá barbijo que cubra nariz, boca y mentón



Evitá reuniones en espacios cerrados



Lavate frecuentemente las manos con agua y jabón



No compartas el mate ni la vajilla



Tosé y estornudá en el pliegue del codo



Limpiá los objetos que usás frecuentemente



Ventilá los ambientes



No te toques la cara

Su ART es:

**EXPERTA**  
ART

\*Emergencias:

**San Juan**  
Llamá al 107

\*Indicar el teléfono de emergencia que establezca la autoridad sanitaria de la jurisdicción (Ej.: Provincia de Buenos Aires: 148).