

COVID-19

Recomendaciones y medidas de prevención en ámbitos laborales

SÍNTOMAS

Ante el crecimiento de casos positivos de COVID-19, recomendamos que ante la presencia de alguno de los siguientes síntomas o si tenés pérdida brusca del gusto y/u olfato, no dudes en consultar a tu médico.



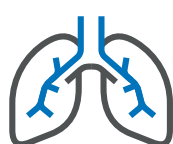
Fiebre de 37,5°C



Tos



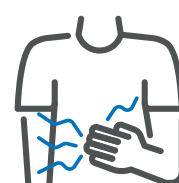
Dolor de garganta



Dificultad respiratoria



Cefalea



Diarrea y o vómitos

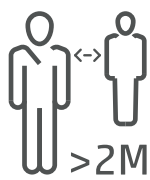


Pérdida del gusto u olfato



Dolor muscular

CUIDADOS PRINCIPALES



Mantené la distancia de 2 metros



Usá barbijo que cubra nariz, boca y mentón



Evitá reuniones en espacios cerrados



Lavate frecuentemente las manos con agua y jabón



No compartas el mate ni la vajilla



Tosé y estornudá en el pliegue del codo



Limpiá los objetos que usás frecuentemente



Ventilá los ambientes



No te toques la cara

Su ART es:

EXPERTA
ART

*Emergencias:

La Rioja

Llamá al 107 o al 911

*Indicar el teléfono de emergencia que establezca la autoridad sanitaria de la jurisdicción (Ej.: Provincia de Buenos Aires: 148).