

Cómo hacer de la capacitación una herramienta efectiva de prevención

Capacitar es clave para la gestión de prevención de riesgos.

Los trabajadores deben saber la importancia y la obligatoriedad que tiene el uso de los EPP en la tarea que desarrollan, para evitar lastimarse o enfermarse. Asimismo, es obligación de la empresa capacitar a sus empleados en esta temática. Para ello, charlas de capacitación a sus trabajadores.

Qué tener en cuenta para una capacitación eficaz

Saber qué se quiere comunicar y de qué manera, ayudará a que la charla sea efectiva. Por eso es importante, aunque parezca obvio, presentar el objetivo de la charla. Qué se espera que ocurra y por qué.



La Escucha. Es importante partir de lo que los participantes creen y piensan sobre el tema, sus saberes personales. Escuchar a los participantes, proponerles preguntas disparadoras como puntapié para transmitir contenidos y conceptos, es clave para poder desarrollar los contenidos de manera atractiva y atraer la atención.



El Tiempo. Es bueno buscar el momento más oportuno para capacitar. Planificar una actividad semanal es una forma de mantener continuidad en las actividades sin entorpecer demasiado las tareas laborales. Pueden realizarse charlas de no más de 20 minutos.



El lugar. Las actividades de capacitación y reflexión sobre la tarea pueden realizarse en el puesto de trabajo.



Tips para el instructor

Una buena manera de plantear un tema es hacer preguntas simples y concretas. En el caso de los EPP las preguntas para comenzar la charla podrían ser:

¿Cuándo no usamos los EPP, por qué lo hacemos? o ¿Qué estamos preservando si nos protegemos con los EPP?



Cumplimiento Legal

Es muy importante que se acredite la participación de cada asistente con su firma, para dar cumplimiento al requerimiento legal sobre capacitación. Para ello lo más simple es elaborar una lista de asistentes que tenga el nombre de la actividad, la fecha, el título del instructor, y los datos completos de cada trabajador (nombres - apellido- legajo y firma), donde certifiquen que fueron capacitados en el tema. Con el envío de ese registro de capacitación, EXPERTA ART, podrá hacerle llegar a la empresa los certificados de asistencia individuales para cada asistente.

Para ello hay que comunicarse con **capacitacion@experta.com.ar**

Elementos de protección personal (EPP)

La última barrera que nos protege del riesgo

Los EPP son elementos (accesorios y vestimenta) que emplean los trabajadores para protegerse contra posibles lesiones. Establecen la última barrera entre el trabajador y el riesgo, pero no lo elimina.

Hay que usarlos

Las medidas de seguridad intentan eliminar o disminuir los riesgos en el trabajo, pero muchas veces no son suficientes, por eso es necesario complementarlas con el uso de EPP que completarán la adecuada protección. Es obligatorio que los EPP estén confeccionados de acuerdo a normas de seguridad y calidad, y tengan, además, la certificación correspondientes..

Es importante que los elementos de protección personal sean adecuadamente:



Inspeccionados



Utilizados



Almacenados



Mantenidos

¿Qué protegemos cuando usamos los EPP?

La posibilidad de...
Tocar, acariciar, abrazar,
ver, observar, escuchar,
respirar, caminar,
correr.

Disfrutar de la libertad que nuestro cuerpo es capaz de brindarnos

Hay pensamientos bastante comunes sobre los EPP que nos alejan de la prevención, si queremos evitar accidentes.

"A mi no me ocurrirá", "No lo necesito", "Me incomoda"

Si los transformamos, nos cuidamos mejor:

"A mí también me puede pasar" "Un EPP es necesario siempre"
"El confort no siempre previene los riesgos"

No hay vueltas.

Todos sabemos que el uso de los EPP es obligatorio y colabora con la prevención de riesgos cuando trabajamos. Tomar la determinación de usarlos y mantenerlos bien es la mejor decisión que podemos tomar.

¿cómo no nos vamos a cuidar?



Un EPP mal mantenido y mal usado equivale a **no usarlo**

El tipo de tarea determina el EPP a usar

Cara y Ojos

Anteojos - Antiparras - Máscaras

¿Cómo deben ser?

No inflamables.
Resistentes a las rayaduras.
Fuerres para soportar deformaciones y situaciones de temperatura y humedad.
Sin distorsiones para la vista y que permita amplia visibilidad.

Mano y brazos

Guantes - Dediles Manoplas - Mitones Falsamangas

¿Cómo deben ser?

Adecuados a cada tarea.
Impermeables.
Resistentes a materiales químicos y riesgos mecánicos.

Pies y piernas

Zapatos de Seguridad - Polainas Botas

¿Cómo deben ser?

Resistentes
Dieléctrico cuando corresponda
Adecuados a cada tarea.

Cabeza

Casco - Capuchón - Gorra - Cofia

¿Cómo deben ser?

Resistentes al impacto
Capaces de amortiguar
Aislantes del calor y/o la electricidad
Resistentes a la compresión, a la penetración, al agua, a sustancias corrosivas
Incombustibles.

Oídos

Protectores endoaurales

Protectores de Copa

¿Cómo deben ser?

Buen ajuste.
Blandos y flexibles.

Vías respiratorias

Máscaras y mascarillas con filtros purificadores de aire

¿Cómo deben ser?

Buen ajuste.

Cuerpo en general

Ropa de pvc - Trajes térmicos

Ropa térmica contra viento

Ropa impermeable - Delantal de cuero

Vestimenta aluminizada

¿Cómo deben ser?

Adecuado a cada tarea.

Contra caídas

Cinturón o Arnés

Cabo de vida o amarre

Ganchos de seguridad

Líneas de seguridad

Dispositivos de desaceleración o freno



