

Cuidar a los chicos, también en internet

Para los niños, Internet es un mundo que les presenta un sin fin de posibilidades: pueden expresarse, relacionarse, jugar, buscar información y aprender. Es responsabilidad de los adultos, acompañar a sus hijos en este camino, para que sus primeras experiencias en el ciberespacio sean cuidadas y tan divertidas como enriquecedoras.

Para lograr con éxito este objetivo, es necesario realizar la doble tarea de informarse para poder educar, es decir, tomar conocimiento de los riesgos a los que están expuestos y aprender a prevenirlos, para que nuestros hijos tengan una experiencia sana y segura en Internet.



A continuación, diez ideas y recomendaciones que ayudan a cuidar

- 1** Motivá a tus hijos a compartir sus experiencias en Internet con vos, al igual que sus conversaciones y actividades en línea, del mismo modo que lo harían sobre otras actividades cotidianas.
- 2** Si los niños utilizan programas de mensajería instantánea, videojuegos en línea u otras actividades que requieran un nombre de inicio de sesión para identificarse, ayúdalos a elegirlo y asegurate de que no revele ninguna información personal.
- 3** Hablá con ellos y explícales la importancia que tiene que nunca compartan su dirección, edad, número de teléfono u otra información personal, como la escuela a la que van, detalles de su rutina o dónde les gusta jugar. Además, es aconsejable que no empleen el nombre real, sino un seudónimo o "nick".
- 4** Mal vs. bien. Enseñales que la diferencia entre lo que está bien y lo que está mal es la misma en Internet que en la vida real.
- 5** Las apariencias engañan. Deciles que NUNCA deben acordar una cita en persona con contactos en línea, ya que estos pueden estar encubriendo su verdadera personalidad o intenciones. Es conveniente no entablar amistad con desconocidos y, mucho menos, encontrarse con ellos personalmente.
- 6** No todo lo que brilla es oro. Enseñales a los menores que no todo lo que leen o ven en línea es verdad. Deciles que si tienen dudas, te pregunten.
- 7** Ubicá la computadora en un lugar público y a la vista. Evitá ponerla en las habitaciones de los niños, ya que esto no te permitirá en cualquier momento monitorear su comportamiento y ver sus actividades cotidianas en la Red.
- 8** Controlá lo que tus hijos hacen en Internet. Existen programas que tienen áreas de "Family Safety" (Seguridad familiar), que son programables: permiten filtrar sitios que no quieras que tu hijo vea, así como monitorear sus actividades en chats, blogs y correo electrónico. Por su parte, los pequeños tendrán acceso al contenido de la Web de acuerdo con las características del perfil que vos, como padre, les crees. Además, podés estar al tanto de esta información desde cualquier PC conectada a la red. Nunca estará de más hacerles un chequeo a los sitios que visitó o las conversaciones que tuvo en programas de mensajería instantánea. Para mirar los sitios consultados, en el navegador de Internet consulta la opción Historial que despliega un listado de las páginas visitadas en las últimas semanas.
- 9** Limitá el tiempo de uso. Establecé las horas del día en las que los niños pueden usar la computadora.
- 10** La buena comunicación es la clave para la seguridad online. Los padres y los maestros deben convertirse en aliados y discutir abiertamente los diversos aspectos relativos a la seguridad con los menores, ya que estos pasan mucho tiempo en la red, tanto en casa como en la escuela.

