

EXPERTA
ART



Juegos y
entretenimientos
para cuidarse
en familia.

**Cuidá
tu mundo**





Cuidá tu mundo

**Vos podés hacer de tu casa
un lugar seguro.**

Cuidarnos, cuidar a los demás y el mundo en que vivimos es cuidar lo que queremos. Es evitar que nuestra vida se lastime, se dañe, es procurarnos una buena vida.

Mucho de lo que más queremos está en nuestra casa
¡Y qué lindo es llegar a casa!

Aprender a cuidarnos es importante porque los accidentes no ocurren porque sí y se pueden prevenir.

Conocer los riesgos que están presentes en nuestra casa nos ayuda a saber de qué manera actuar y qué decisiones tomar para prevenir situaciones que nos dañen.

Los invitamos a jugar y a reflexionar sobre los buenos hábitos que nos protegen en el hogar.

***Porque una familia que se cuida
es una familia que se quiere.***

¡A prevenir incendios!

Es importante actuar preventivamente para evitar incendios y explosiones.

Uní con flechas armando la frase y aprendé cómo hacerlo



Apagar

Evitar corrientes de aire en la cocina

Tener cuidado con los

Evitar que los chicos

No sobrecargar

Limpiar periódicamente los filtros

No dejar nada cocinando en el fuego

Poner los mangos de las sartenes
hacia adentro

Vigilar los líquidos puestos en el fuego

No vaciar los ceniceros
en la basura

No cubrir las lamparitas

Revisar las instalaciones de gas,
calentadores y estufas

Usar líquidos inflamables
y sprays solo en lugares ventilados

No manipular aparatos eléctricos

Cuando se usan sin la ventilación
adecuada artefactos calóricos

para que no sobresalgan

perfectamente las colillas de los
cigarrillos

utilicen fósforos o mecheros

de la campana extractora de la cocina

sin haber comprobado que
están apagadas las colillas

con tejidos o papeles

que pudieran apagar el gas

los enchufes con demasiados aparatos

la llama va consumiendo el oxígeno de
la habitación y se empieza a producir el
monóxido de carbono, que concentrado en
el ambiente, es perjudicial para la salud.

periódicamente

ni aparatos eléctricos de gran consumo
en marcha al salir de su casa

sin foco de calor próximos

con el suelo mojado

ya que pueden derramarse y apagar
la llama y el gas seguir saliendo

equipos de mucho consumo

¡Un tropezón no es caída! A veces, sí.

Los golpes y las caídas se pueden evitar. Leamos con atención.



Una casa limpia y ordenada es más segura. Por eso es importante secar bien los pisos y no dejar cosas tiradas.



La mala o escasa iluminación puede ocasionar accidentes. Los ambientes bien iluminados ayudan a visualizar mejor los obstáculos y objetos que interrumpen el paso.



La bañadera es un lugar peligroso. Poner pegatinas o una alfombra antideslizante en la base ayuda a evitar resbalones.



El guardado y almacenamiento de objetos es una tarea para hacer con cuidado. Es conveniente no cargar con demasiado peso las repisas y estanterías superiores, para evitar que las cosas se caigan y nos golpeen.



La vajilla rota puede lastimarnos. Cuando los vasos, platos y objetos de vidrio o cerámica en general se cachan, es mejor desecharlos para evitar cortaduras.



Cada herramienta se creó para un uso determinado. Por eso no es conveniente utilizarlas con fines inadecuados, ya que pueden provocar un daño.

Sobre golpes y caídas



Cuando la olla está
hirviendo
Y la fuente está caliente
Yo puedo evitar
que te quemes hasta
los dientes.

¿Quién soy?

Cuidarse para no quemarse

Redonda y con manija
No dejo escapar nada
Conozco todas tus comidas
Y evito una salpicada

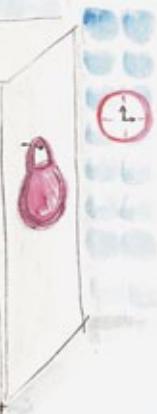
¿Quién soy?



¡No nos intoxiquemos!

En esta casa hay muchas cosas que pueden poner en peligro la salud. Descúbranlas y hagan un círculo a su alrededor.





Primeros auxilios

En todas las casas tiene que haber un botiquín. Si el de ustedes está incompleto o no tienen uno, llegó el momento de hacerlo.

¡Primero, a encontrar los 6 productos necesarios!



Sopa de letras

S O L U C I O N C P A R A N Q U E M A D U R A S
X F E M P A N A D A S R Z D N E S A Q A O I L I
G C A N I S A V D E S I N F E C T A N T E N O D
A G U A U O X I G E N A D A Q U I V E I L O P B
S D U F E O B V Y N S A N M E D A R O C I L E S
A I T E L A S K A D H E S I V A S B U S I U C E
S L E S H C B I M A P O S I T O S U E D O T V E
N A S G U A N T E S M A D E R O N I D S B E A L

Actitudes seguras

Mora quiere alcanzar un libro que está en el último estante de la biblioteca. ¿La ayudan elegir el objeto más adecuado para subirse y alcanzarlo?





Actitudes seguras

¿Verdadero o falso?

Los accidentes más comunes de los chicos en sus casas son los que ocurren en los patios y jardines.

V o F

Es recomendable guardar en el horno utensillos, sartenes o tablas de madera, ya que de ninguna manera podrían provocar un incendio cuando se precalienta el horno antes de cocinar.

V o F

No es bueno que los cables y enchufes queden presionados por muebles, camas o sillones.

V o F

Guardar productos tóxicos o bebidas alcohólicas en envases de otros productos o alimentos es bueno para que los chicos no los agarren.

V o F

El uso de velas debe hacerse con mucho cuidado.

V o F

Los objetos pequeños no son peligrosos para los niños pequeños.

V o F

El monóxido de carbono es una sustancia muy venenosa, producto de la mala combustión en los artefactos que funcionan a kerosene, carbón, gas o leña.

V o F

Trabar el cajón de los cubiertos es una buena medida para evitar que los chicos alcancen tenedores y cuchillos y se puedan lastimar.

V o F

Utilizar estufas y radios en el baño es peligroso.

V o F

Los accidentes con artefactos calóricos que suelen ocurrir en invierno, son producidos por escape de gas y no por monóxido de carbono.

V o F

El riesgo de los calefones se debe fundamentalmente a las instalaciones irregulares. Como ser la colocación en baños o lugares inapropiados, sin conductos de evacuación de gases, o con conductos defectuosos.

V o F

Conocer para cuidarse

¡Marquen la opción
correcta!

Las asfixias más comunes
se dan en situación de:

*Inmersión y falta de oxígeno
en el ambiente*

*Consumo equivocado de
sustancias tóxicas*

Beber de forma apurada



Las caídas más
comunes se dan en:

Baños y escaleras

Baños y terrazas

Escaleras y cocina



Los golpes más comunes
son por:

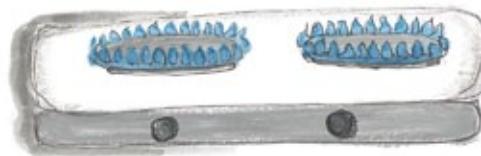
Ventanas y puertas abiertas

Tropezones y resbalones

*Caída de objetos desde
un nivel superior*

La llama
de las hornallas, calefones
y estufas que dan cuenta de un
correcto funcionamiento es de color:

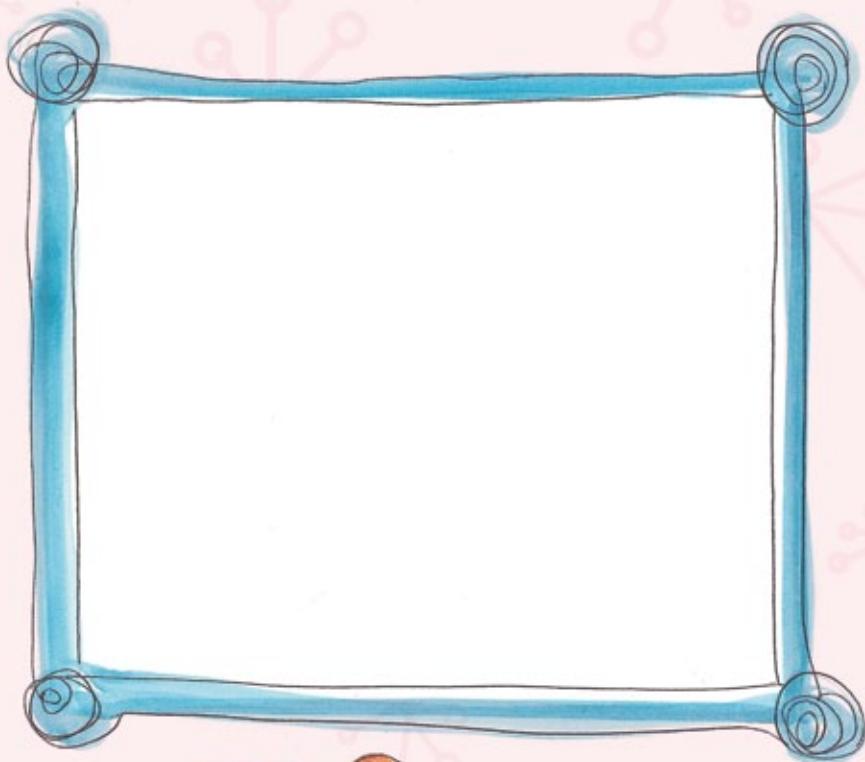
Roja Amarilla Azul

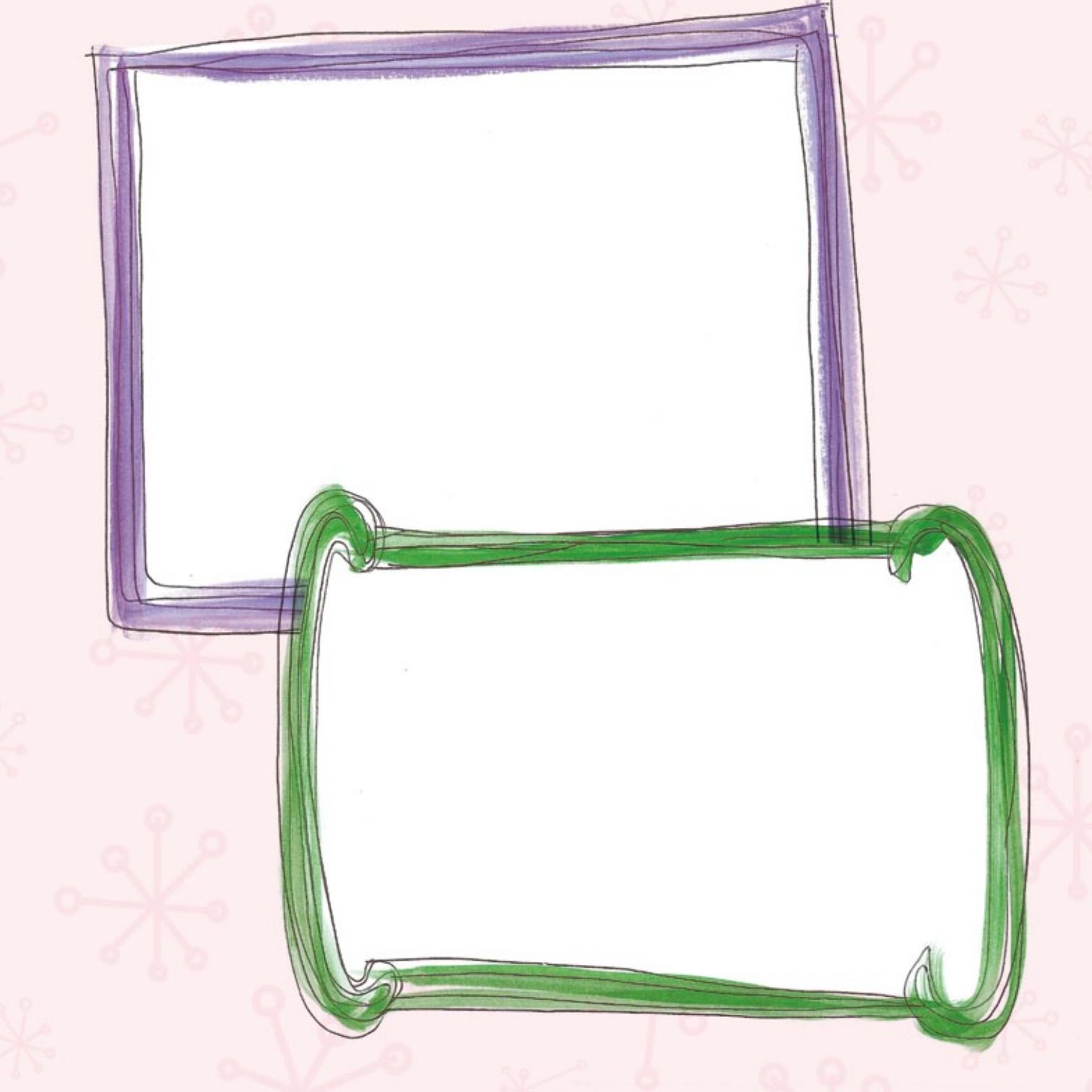


Espejos

Cada integrante de la familia debe dibujar a otro haciendo algo que realiza de manera incorrecta.

¡Detectarlo es el primer paso para cambiar un mal hábito!





¡inspectores al ataque!



Juntos, realicen una observación de la casa, ambiente por ambiente, para detectar riesgos y corregirlos. Hoja, lápiz y los ojos bien abiertos...

¡A cantar!

¿Se animan a cantar esta canción
en tono de rap?

En los hogares suelen descuidarse
Las normas más elementales
No te fíes que en tu casa
Las cosas feas no pasan

Estate atento y cuidadoso
Protegete, no te hagas el oso
Si hacés las cosas bien
Nada malo puede suceder

Soluciones

¡A prevenir incendios!

Es importante actuar preventivamente para evitar incendios y explosiones.

Unir con flechas y aprendé cómo hacerlo.

Apagar para que no se desborde:
 Estar comiendo de aire en la cocina perfectamente las cosas de las sartenes.
 "Que cocine con los utilizar fósforos o mecheros de la campana extractora de la cocina.
 Estar que los chicos en lugar controlados que estén separados las cosas con tejidos o papeles que puedan apagar el gas.
 No estropear los filtros.
 No dejar nada cocinando en el fuego.
 Poner los mangos de las sartenes lejos adentro.
 Vigilar los líquidos puestos en el fuego.
 No verter los líquidos en la lavadora.
 No cubrir las lamparitas.
 Revisar las instalaciones de gas, calefones y lavafijas.
 Usar líquidos inflamables y spray está en lugar prohibido.
 No manejar aparatos eléctricos con el agua mojada.
 Cuando se usan en la ventilador de que pueden quemarse y separar adecuada artefactos eléctricos equipo de mucho consumo.

La agarradera

La tapa de la olla

Actitudes seguras

¿Verdadero o falso?

F F V
 F V V
 F F F
 V V V

¡No nos intoxicamos!

En esta casa hay muchas cosas que pueden poner en peligro la salud. Descubrílas y haz un círculo a su alrededor.

Primeros auxilios

En todas las casas tiene que haber un botiquín. Si el de ustedes está incompleto o no tienen uno, llegó el momento de hacerlo.

¡Primero, a encontrar los productos necesarios!

Actitudes seguras

Mira quiere alcanzar un libro que está en el último estante de la biblioteca. ¿La ayudan a elegir el objeto más adecuado para subir y alcanzarlo?

Conocer para cuidarse

Marca la opción correcta o algo así!

Las cosas más comunes se dan en situaciones:
 Bello y resaca
 Escalar y caerse

Los gases más comunes se dan:
 Ventanas y puertas abiertas
 Troncos y resaca

Los gases más comunes se dan en situaciones:
 Troncos y resaca
 Calle de agitar desde un cine apagar

La llama de las hornallas, calefones y estufas que del centro de un correcto funcionamiento es de color:
 Rojo Amarillo Azul

Sopa de letras

S O L U C I O N C P A R A N Q U E M A D U R A S
 X F E M P A N A P A S R Z D N E S A G A O I L I
 G C A N I S A V P E S I N F E C T A N T E N O P
 A G U A U O X I G E N A D A Q U I V E I L O P B
 S P U F E O B V Y N S A N M E D A R O C I L E S
 A I T E L A S K A D H E S I V A S B U S I U C E
 S L E S H C B I M A P O S I T O S U E P O T V E
 N A S G U A N T E S M A D E R O N I D S B E A L

The background of the entire page is filled with a repeating pattern of colorful starburst or snowflake-like shapes. Each shape consists of a central point with several lines radiating outwards, each ending in a small circle. The colors used include light blue, orange, yellow, purple, and teal. The shapes are scattered across the white background, creating a festive and playful atmosphere.

Cuidá tu mundo

Juegos y entretenimientos
para cuidarse en familia.

EXPERTA
ART