



Tener hábitos seguros nos ayuda a construir un hogar seguro



### COMO PREVENIR CAÍDAS, GOLPES, HERIDAS Y ATRAPAMIENTOS

- ▶ Los pisos deben estar libres de obstáculos, limpios y secos.
- ▶ Los huecos abiertos como ventanas, barandas y balcones deben tener protección.
- ▶ Las escaleras deben tener baranda y pasamanos en todos sus tramos.
- ▶ En la bañera usar alfombras o pegatinas antideslizantes y barra para sujetarse.
- ▶ No sobrecargar los estantes de los armarios y colocar los recipientes más pesados y de uso frecuente en las repisas inferiores.
- ▶ Las puertas de cristal de una sola pieza deben tener algún sistema de señalización para advertir su presencia.
- ▶ Todos los sectores de la casa tienen que tener una iluminación adecuadamente.
- ▶ Seleccionar las herramientas adecuadas para cada tipo de tarea y guardarlas en lugares apropiados.
- ▶ Situar los objetos colgantes de forma estable y a la altura necesaria.
- ▶ Reparar o desechar objetos que con el uso se hayan convertido en cortantes.
- ▶ Proteger, alejar o eliminar del alcance de los niños aquellos objetos de bordes cortantes o punzantes (cuchillos, tijeras, etc.).
- ▶ Para retirar los trozos rotos de vidrio usar guantes de plástico o la escoba y envolver en papel esos restos antes de tirarlos a la basura.



### Evitar intoxicaciones

- ▶ Almacenar los productos que pueden resultar tóxicos como: medicamentos, productos de limpieza, insecticidas, perfumería, cosmética, pinturas, disolventes, adhesivos, bebidas alcohólicas, entre otros en lugar seguro y fuera del alcance de los niños.
- ▶ No almacenar conjuntamente distintos tipos de productos (alimenticios, tóxicos, etc.)
- ▶ Etiquetar los recipientes y mantener los productos en sus envases originales. Nunca use envases de productos alimenticios para rellenarlos con contenidos tóxicos.
- ▶ Seguir las instrucciones de uso del fabricante del producto.  
**Productos de limpieza:** No mezclarlos entre sí.
- ▶ **Insecticidas y productos de jardinería:** No pulverizarlos sobre alimentos, personas o animales domésticos.
- ▶ **Pinturas, disolventes y adhesivos:** Aplicar con buena ventilación; no lavarse con disolventes. No permanecer en las habitaciones recién pintadas o barnizadas hasta que desaparezca el olor del disolvente.



### Prevenir incendios y explosiones

- ▶ Apagar perfectamente los fósforos y colillas de cigarrillos.
- ▶ Que los niños no utilicen fósforos o mecheros.
- ▶ No sobrecargar los enchufes con demasiados aparatos.
- ▶ Tener cuidado con los equipos de mucho consumo.
- ▶ Instalar protección diferencial.
- ▶ Utilizar líquidos inflamables y sprays sólo en lugares ventilados sin focos de calor próximos.
- ▶ No dejar nada cocinando en el fuego ni aparatos eléctricos de gran consumo en marcha al salir de su domicilio.
- ▶ Limpiar periódicamente los filtros de la campana extractora de la cocina.
- ▶ Evitar corrientes de aire en la cocina que pudieran apagar el gas.



## Artefactos de calefacción y cocina

- ▶ No usar estufas de gas sin salida al exterior. Asegurar una buena ventilación.
- ▶ Controlar la buena combustión de las estufas.
- ▶ Evitar las corrientes de aire sobre la llama que puedan apagarla.
- ▶ Vigilar los recipientes con líquidos sobre el fuego que, al hervir, rebosen y apaguen la llama.
- ▶ Percibir olor a gas es una mala señal. Si sucede no accione interruptores eléctricos ni encienda fósforos o mecheros: la chispa provocaría una gran explosión. Ventile al máximo la casa y cierre la llave de paso.

## Quemaduras

- ▶ Utilizar guantes o manoplas aislantes para mover objetos calientes o manipular dentro de un horno encendido.
- ▶ Evitar las salpicaduras, usando cubiertas o tapas mientras se cocinan los alimentos.
- ▶ Los mangos de sartenes y cacerolas no deben sobresalir de la cocina.



## PREVENCIÓN DE RIESGO ELÉCTRICO

- ▶ No conectar aparatos que se hayan mojado.
- ▶ Procurar no usar ni tocar aparatos eléctricos estando descalzo, aún cuando el suelo esté seco.
- ▶ No tener estufas eléctricas, tomas de corriente ni otros aparatos eléctricos al alcance de la mano en el cuarto de baño.
- ▶ Ante cualquier reparación o manipulación de la instalación eléctrica desconectar el interruptor general situado normalmente en el cuadro general y asegurarse de la ausencia de tensión.
- ▶ Todo aparato eléctrico debe disponer de un conductor de "puesta a tierra". Este conductor deberá llegar a las carcasas de todos los aparatos electrodomésticos que no lleven grabado el símbolo de doble aislamiento.
- ▶ No permita que los niños coloquen cosas ni jueguen con los enchufes.
- ▶ Al reparar o limpiar aparatos móviles (ventiladores, batidoras, etc.) cortar la corriente previamente desenchufando el aparato.



Tener y construir hábitos seguros nos distancia del peligro. Construir un hogar seguro es una tarea conjunta de todos los miembros. Los niños deben educarse en un habitar sano y seguro para que incorporen hábitos saludables.

**Una conducta preventiva evitará muchos incidentes y accidentes.**

De todas maneras, si el accidente ocurre, es vital mantenerse sereno, tomar las decisiones y posibles acciones necesarias para la mejor resolución de lo ocurrido. Contando, de ser necesario, con una ayuda médica efectiva.

Obtenga más información en [www.experta.com.ar](http://www.experta.com.ar)

**EXPERTA**  
ART