

Cómo hacer de la capacitación una herramienta efectiva de prevención

Capacitar es clave para la gestión de prevención de riesgos.

Los trabajadores deben conocer e identificar los riesgos de su tarea y saber cómo actuar para no accidentarse ni enfermarse a causa del trabajo. Asimismo, es obligación de la empresa capacitar a sus empleados en esta temática. Para ello, EXPERTA ART le acerca un material con el que podrá realizar charlas de capacitación a sus trabajadores.

Qué tener en cuenta para una capacitación eficaz

Saber qué se quiere comunicar y de qué manera, ayudará a que la charla sea efectiva. Por eso es importante presentar el objetivo de la charla. Qué se espera que ocurra y por qué.



La Escucha. Es importante partir de lo que los participantes creen y piensan sobre el tema, sus saberes personales. Escuchar a los participantes, proponerles preguntas disparadoras como puntapié para transmitir contenidos y conceptos, es clave para poder desarrollar los contenidos de manera atractiva y atraer la atención.



El Tiempo. Es bueno buscar el momento más oportuno para capacitar. Planificar una actividad semanal es una forma de mantener continuidad en las actividades sin entorpecer demasiado las tareas laborales. Pueden realizarse charlas de no más de 20 minutos.



El lugar. Las actividades de capacitación y reflexión sobre la tarea pueden realizarse en el puesto de trabajo.



Tips para el instructor

Una buena manera de plantear el tema es hacer preguntas simples y concretas. En el caso de Prevención en la vía pública, las preguntas para comenzar la charla podrían ser:

**¿Se lesionaron alguna vez en la vía pública? o
¿Por qué creen que ocurren tantos accidentes
en las calles y las rutas?**

También podría generarse un debate acerca de las conductas correctas e incorrectas:

**¿Cuales creen que son las conductas incorrectas que por costumbre realizas a menudo y que podrías evitar porque crees que en un posible descuido generarían un accidente?
¿Por qué no lo hacés, cuál es el beneficio?**

Ver las posibles consecuencias que podrían generar sus propios actos hace que las situaciones se puedan analizar desde otro ángulo. Desplegar así posibles escenarios y soluciones cotidianas accesibles a todos.



Cumplimiento Legal

Es muy importante que se acredite la participación de cada asistente con su firma, para dar cumplimiento al requerimiento legal sobre capacitación. Para ello lo más simple es elaborar una lista de asistentes que tenga el nombre de la actividad, la fecha, el título del instructor, y los datos completos de cada trabajador (nombres - apellido- legajo y firma), donde certifiquen que fueron capacitados en el tema. Con el envío de ese registro de capacitación, EXPERTA ART, podrá hacerle llegar a la empresa los certificados de asistencia individuales para cada asistente.

Para ello hay que comunicarse con **capitacion@experta.com.ar**

Transitando el cuidado entre todos...

Te invitamos a leer con detenimiento esta ficha, al final encontrarás juegos que proponen poner a prueba tus conocimientos y compromiso vial. Te sugerimos lo hagas en familia, es más divertido y aprenden los más chicos también!

Cuando transitamos las calles nos encontramos compartiendo un espacio común. Cada uno con sus hábitos, costumbres, alegrías, tristezas, preocupaciones y sueños.

La calle se nos presenta todos los días como un lugar con variadas situaciones riesgosas que ocasionan pérdidas irreparables y exigen nuestra participación urgente para poder vivir mejor.

¿Cómo hacemos para cuidarnos y cuidar al otro en un espacio donde estamos todos?

La responsabilidad está en cada uno de nosotros, proponernos mejorar nuestros hábitos es el principio de una buena convivencia. Convertirnos en conductores y peatones responsables es un buen compromiso para mejorar el espacio que compartimos entre todos. Es más fácil de lo que creemos, podemos empezar por nosotros a cuidar la vida.

¿Cuál es tu actitud frente a la calle?

La actitud alerta debe acompañarnos siempre, debe estar presente cuando nos movemos sea cual sea el transporte que usemos. Ser responsables no sólo implica comportarse de manera segura sino también exigir el cumplimiento de las medidas de seguridad, por ejemplo, en los transportes públicos.

Sabías que...



El cinturón de seguridad reduce en un 60% la posibilidad de sufrir lesiones.

ESTÁ BUENO USARLO,
NO?...



Los peatones representan la mayor cantidad de víctimas fatales en los accidentes de tránsito.

PONERSE EN EL LUGAR DEL
OTRO Y RESPETARLO ES
CLAVE



Los motociclistas que usan el casco tienen un 73% menos de mortalidad que los que no lo usan.

SEGURO TUS IDEAS VALEN
MAS QUE UN CASCO,
PONETELO!

Si salís a la calle, no olvides



En el auto

- Usar siempre el cinturón.
- No cruzar los semáforos en rojo.
- Disminuir la velocidad en las bocacalles.
- No cruzar las vías del tren con la barrera baja.
- Estar en óptimas condiciones psicofísicas para conducir.
- No utilizar auriculares.
- No hablar por teléfono ni escribir mensajes de texto.
- Mantener el auto en buen estado.
- Tomar precauciones los días de malas condiciones climáticas.



Como peatón

- Cruzar la calle por la senda peatonal.
- Esperar el cambio de semáforo para cruzar la calle, y hacerlo sobre la vereda.
- Prestar atención a la salida de garajes o estacionamientos.
- Caminar por la vereda y evitar hacerlo por la calle.
- Cruzar el paso nivel solo cuando la barrera esta alta.
- Cruzar las autopistas o rutas solo por los lugares peatonales.



En dos ruedas

- Respetar los semáforos.
- Usar casco y ropa adecuada.
- No ubicarnos en la zona del punto ciego de los vehículos.
- No circular con niebla o malas condiciones climáticas.
- Mantener la derecha y anticipar maniobras de giro con los brazos.
- No zigzaguear.
- No llevar bolsas y objetos colgando del manubrio.
- Circular en la moto con luces encendidas de día y de noche.
- La bicicleta debe tener elementos reflectivos y se debe usar chaleco reflectante.



Cuando nos llevan otros

- No acercarse al borde del andén.
- Prestar atención con la apertura y cierre de puertas automáticas. No apoyarse en ellas.
- No subirse con el vagón en movimiento.
- No correr ni andar en bicicleta por el andén.
- No ascender ni descender del vehículo en movimiento.
- Al viajar parados utilizar las dos manos para sujetarse del pasamanos.
- No viajar en el estribo.
- Mirar atrás al bajar.
- No sacar las manos ni la cabeza por la ventanilla.



Hoja de juegos

Llévalo a casa... Tarea para la familia!

Verdadero ó Falso

Las variables emocionales no influyen en la conducción

Se puede conversar por celular mientras manejas sólo con el sistema de manos libres

En dos ruedas, mantenerse siempre a la izquierda

El estado del vehículo influye en la forma de conducir

El cinturón de seguridad es obligatorio para todos los ocupantes

El peatón puede circular por veredas o calles si no pasan autos



¿Cuál de las siguientes opciones es correcta?

El cinturón de seguridad tiene la función de :

- a) Evitar o minimizar , en un choque, el impacto de los ocupantes contra el interior del vehículo y entre ellos.
- b) Evitar que los ocupantes salgan despedidos del vehiculo.
- c) Evitar cualquier tipo de movimiento de los ocupantes dentro del vehículo, es decir, inmovilizarlos.
- d) Todas las respuestas son correctas.
- e) La respuesta A y C son correctas.
- f) La respuesta A y B son correctas.

Seleccionar la mejor opción:

Estoy llegando a una esquina y tengo que cruzar la calle:

- a) Miro hacia ambos lados y si no viene ningún vehículo cruzo aunque el semáforo este en verde
- b) Cruzo sin mirar porque veo que el semáforo esta en Rojo
- c) Miro si tengo paso y hacia ambos lados luego cruzo por la senda peatonal

A	I	N	E	N	R	I	F	A	O	N	H	B	N	B	A	S	E
C	H	A	L	E	C	O	R	E	F	R	A	C	T	A	R	I	O
R	L	A	G	T	Z	U	A	D	U	L	C	S	L	S	O	A	T
K	A	L	Ñ	Y	A	G	M	F	Y	O	U	A	P	H	F	I	Y
G	M	E	A	H	Z	T	C	G	T	P	B	R	O	J	D	L	G
P	E	C	L	A	I	B	N	H	R	F	N	O	R	A	V	C	B
B	O	O	U	P	N	E	E	J	E	I	D	E	C	A	N	E	N
S	G	N	C	E	F	L	I	K	W	J	L	C	G	I	J	G	S
F	L	G	E	K	G	P	P	L	Q	N	T	V	B	B	N	F	A
N	D	P	S	V	R	O	A	Ñ	D	M	A	H	T	S	T	A	E
R	S	D	O	O	O	I	J	O	A	L	O	E	Y	D	E	B	R
I	P	A	R	C	E	V	V	C	A	S	C	O	A	I	S	S	F
E	D	K	M	Ñ	D	L	I	P	M	G	N	J	I	M	L	A	L

Sopa de letras:

4 objetos que no pueden faltar si salis en bicicleta.

CASCO
CHALECO
REFRACTARIO LUCES
BOCINA



