

Cómo hacer de la capacitación una herramienta efectiva de prevención

Capacitar es clave para la gestión de prevención de riesgos.

Los trabajadores deben conocer e identificar los riesgos de su tarea y saber cómo actuar para no accidentarse ni enfermarse a causa del trabajo. Asimismo, es obligación de la empresa capacitar a sus empleados en esta temática. Para ello, EXPERTA ART le acerca un material con el que podrá realizar charlas de capacitación a sus trabajadores.

Qué tener en cuenta para una capacitación eficaz

Saber qué se quiere comunicar y de qué manera, ayudará a que la charla sea efectiva. Por eso es importante, aunque parezca obvio, presentar el objetivo de la charla.

Qué se espera que ocurra y por qué.



La Escucha. Es importante partir de lo que los participantes creen y piensan sobre el tema, sus saberes personales. Escuchar a los participantes, proponerles preguntas disparadoras como puntapié para reflexionar sobre la problemática y transmitir contenidos y conceptos, es clave para poder desarrollar aprendizajes significativos.



El Tiempo. Es bueno buscar el momento más oportuno para capacitar. Planificar una actividad semanal es una forma de mantener continuidad en las actividades sin entorpecer demasiado las tareas laborales. Pueden realizarse charlas de no más de 20 minutos.



El lugar. Las actividades de capacitación y reflexión sobre la tarea pueden realizarse en el puesto de trabajo.



Tips para el instructor

Una buena manera de plantear un tema es hacer preguntas simples y concretas.

¿Prestan atención a la señalización? ¿Conocen el significado de los códigos de la señalética de riesgos?

En esas respuestas, en lo dicho y en lo no dicho, encontrarán la punta del hilo para desarrollar el tema y dar el mensaje propuesto.



Cumplimiento Legal

Es muy importante que se acredite la participación de cada asistente con su firma, para dar cumplimiento al requerimiento legal sobre capacitación. Para ello, lo más simple es elaborar una lista de asistentes que tenga el nombre de la actividad, la fecha, el título del instructor, y los datos completos de cada trabajador (nombres- apellido- legajo y firma), donde certifiquen que fueron capacitados en el tema.

Al final de esta ficha, encontrará un formulario estándar para registrar a los trabajadores capacitados que será necesario envíen a capacitacion@experta.com.ar para su cumplimiento legal.

Respetar las señales es una forma de preservar la vida.

La prevención es una de las herramientas más efectivas para preservar la vida. Prestar atención a las señales de seguridad es importante y contribuye a nuestro cuidado.



¿Cuál es la finalidad de la señalización?

Captar la atención de las personas para indicarles de forma rápida y directa alguna situación de riesgo. Hay que tener en cuenta que la señalización no sustituye las medidas preventivas, sino que aumenta la información acerca del peligro, para evitar exponerse a él.



Una correcta señalización salva vidas.

Es clave que las señalizaciones sean claras, simples y estén ubicadas en lugares estratégicos de la empresa para que sean vistas por todos. Para lograr una comunicación efectiva es fundamental que todas las personas conozcan los significados de las señales y que las mismas estén confeccionadas con los materiales que responden a normas de calidad y a las legislaciones vigentes. Es conveniente evitar la sobreabundancia de señales ya que pueden causar desinterés en las personas.



¿Qué informan las señales?

Las señales de seguridad informan y/o advierten la existencia de un riesgo o peligro, de la conducta a seguir para evitarlo, de la localización de salidas y elementos de protección a utilizar en determinado lugar y/o momento, así como también indican la obligación de seguir una determinada conducta para cuidar la vida.



¿Qué se debe señalar?

Todo elemento o situación que pueda constituir un riesgo para la salud o la seguridad:

- Lugares de almacenamiento de sustancias y productos peligrosos. Recipientes y tuberías que contengan estos productos.
- Lugares peligrosos, obstáculos y vías de circulación.
- Riesgos específicos, como radiaciones ionizantes, riesgo biológico, riesgo eléctrico, etc.
- Salidas de emergencia.
- Equipos contra incendios.
- Maniobras peligrosas y situaciones de emergencia.

¡Atención a las formas y a los colores!

Cada color y forma tiene un significado. Es importante conocer cada uno para entender lo que cada señal quiere comunicar.

Rojo



Comunica:

Detención
Prohibición
Lucha contra incendios

Se aplica en:

Señales de detención
Dispositivos de parada de emergencia
Señales de prohibición
Señales de información de elementos para la lucha contra el fuego

Su forma y color es:

Detención - Prohibición / Una corona circular con una barra transversal superpuesta al símbolo.
Lucha contra el fuego / Cuadrado Rojo

Azul



Comunica:

Obligatoriedad

Se aplica en:

Comunicar la obligación del uso de equipo de protección personal

Su forma y color es:

Círculo de color azul sin contorno

Amarillo



Comunica:

Precaución
Advertencia

Se aplica en:

Indicar riesgos y desniveles u obstáculos.

Su forma y color es:

Triángulo de contorno negro. Amarillo combinado con bandas de color negro.

Verde



Comunica:

Condición segura
Señal informativa

Se usa para:

Indicar rutas de escape - Salidas de emergencia- Estación de rescate o de Primeros Auxilios, etc.

Su forma y color es:

Cuadrado o rectángulo sin contorno.

