

Cómo hacer de la capacitación una herramienta efectiva de prevención

Capacitar es clave para la gestión de prevención de riesgos.

Los trabajadores deben conocer e identificar los riesgos de su tarea y saber cómo actuar para no accidentarse ni enfermarse a causa del trabajo. Asimismo, es obligación de la empresa capacitar a sus empleados en esta temática. Para ello, EXPERTA ART le acerca un material con el que podrá realizar charlas de capacitación a sus trabajadores.

Qué tener en cuenta para una capacitación eficaz

Saber qué se quiere comunicar y de qué manera, ayudará a que la charla sea efectiva. Por eso es importante, aunque parezca obvio, presentar el objetivo de la charla. Qué se espera que ocurra y por qué.



La Escucha. Es importante partir de lo que los participantes creen y piensan sobre el tema, sus saberes personales. Escuchar a los participantes, proponerles preguntas disparadoras como puntapié para transmitir contenidos y conceptos, es clave para poder desarrollar los contenidos de manera atractiva y atraer la atención.



El Tiempo. Es bueno buscar el momento más oportuno para capacitar. Planificar una actividad semanal es una forma de mantener continuidad en las actividades sin entorpecer demasiado las tareas laborales. Pueden realizarse charlas de no más de 20 minutos.



El lugar. Las actividades de capacitación y reflexión sobre la tarea pueden realizarse en el puesto de trabajo.



Tips para el instructor

Una buena manera de plantear un tema es hacer preguntas simples y concretas. En el caso de la Prevención de riesgos del trabajo las preguntas para empezar la charla podrían ser:

¿A que riesgos consideran que están expuestos cuando trabajan? o ¿Los accidentes se pueden evitar?

En esas respuestas, en lo dicho y en lo no dicho, encontrarán la punta del hilo para desarrollar el tema y dar el mensaje propuesto.



Cumplimiento Legal

Es muy importante que se acredite la participación de cada asistente con su firma, para dar cumplimiento al requerimiento legal sobre capacitación. Para ello lo más simple es elaborar una lista de asistentes que tenga el nombre de la actividad, la fecha, el título del instructor, y los datos completos de cada trabajador (nombres - apellido- legajo y firma), donde certifiquen que fueron capacitados en el tema. Con el envío de ese registro de capacitación, EXPERTA ART, podrá hacerle llegar a la empresa los certificados de asistencia individuales para cada asistente.

Para ello hay que comunicarse con **capacitacion@experta.com.ar**

Prevención de riesgos del trabajo y promoción del cuidado

Conocer ayuda a promover la seguridad y la salud

LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL TRABAJO ES RESPONSABILIDAD DE TODOS.

¿Cuántas veces nos detenemos a pensar en la importancia de estar sanos? ¿Y en cómo actuar sobre los posibles riesgos de nuestra tarea?

¿Conversamos con nuestros compañeros y nuestra familia sobre el cuidado de la salud y la seguridad?

¿Creemos que la responsabilidad de un trabajo seguro sólo depende de los jefes o directivos?

Reflexionar, hablar y ocuparse del cuidado de la salud, el cumplimiento de las normas de seguridad, la detección de los factores de riesgo y el desarrollo de comportamientos preventivos, es parte del protagonismo que tenemos en el cuidado de nuestra vida.

En los lugares de trabajo hay condiciones que contribuyen a la ocurrencia de accidentes y/o a contraer enfermedades profesionales. Estos factores sumados a nuestro comportamiento desencadenan incidentes y accidentes.

Un incidente es una alerta. Se trata de una situación que podría haber ocasionado una pérdida personal o material, pero no se concretó.

Si le damos importancia a este aviso y lo tomamos como aprendizaje para modificar actos o condiciones inseguras, será una manera más de prevenir accidentes.

Un accidente es un hecho consumado. Es el suceso que produce efectivamente una pérdida personal, a la propiedad o al proceso productivo.

Nos daña y nos puede afectar negativamente de muchas maneras y por un largo tiempo, porque un accidente sea leve o grave, modifica nuestra vida y nuestro bienestar.

Todo incidente, accidente o enfermedad profesional, es el producto de fallas que se generan en la comunidad de trabajo, de la que todos los trabajadores formamos parte y tenemos responsabilidades.

Existen medidas preventivas para preservar nuestra salud y cuidarnos. Son variadas de acuerdo a los diferentes riesgos.

Conocer ayuda a promover la seguridad y la salud



Cuidados con la electricidad

El riesgo eléctrico se evita cuando se operan equipos controlados, autorizados y que tengan conexión a tierra. No se deben sobrecargar los tomacorrientes y en caso de algún desperfecto eléctrico hay que avisar a quien corresponda.



Una herramienta para cada necesidad y en buen estado.

Las herramientas manuales deben ser las adecuadas para la tarea y deben inspeccionarse antes de usarse. Mantenerlas en buen estado y guardarlas adecuadamente es una obligación.



El orden y la limpieza evitan accidentes

El suelo es un lugar que debe estar libre de obstáculos, ordenado. Es bueno evitar pasar cables por lugares de tránsito y guardar las herramientas en sitios adecuados y no en el piso. También hay que tener especial cuidado en el derrame de líquidos que puedan ocasionar caídas.



Medidas correctas para prevenir incendios

Mantener limpios y ordenados los espacios de trabajo evita incendios. Hay que tener especial cuidado en la conservación de líquidos inflamables, en la prohibición de fumar y no utilizar líquidos combustibles para limpiar. También evitar sobrecargar los enchufes y manipular o modificar las instalaciones eléctricas sin autorización. Cuando se termine el trabajo verificar que todos los equipos que se han utilizado estén desconectados.

No colocar materiales combustibles cerca de fuentes de electricidad ni calefacción.

